

臺北市政府衛生局
「107 年度社區健康生活方案」作業申請須知

項目	計畫申請說明
申請資格	<p>1.本市立案之人民團體、宗教團體、機構、醫療照護院所、財團法人或社團法人等。</p> <p>2.有完善會計制度者。</p> <p>3.須符合第 1 項及第 2 項者始具申請資格。</p>
推動議題	<p>為培養社區居民健康的生活型態，透過社區資源盤點與運用、社區健康評估，發掘社區健康問題並擬訂健康促進推動方案，營造社區健康支持性環境，落實社區民眾健康行為。</p> <p>一、指定議題：</p> <p>(一) 社區資源盤點(格式如附件 1-1):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 結合健康服務中心運用社區資源盤點成果及增修。其內容包含：主要區塊、次要區塊、可開發資源區塊。 2. 若為新加入社區需資源盤點完成後，繪製社區簡易資源地圖。 <p>(二) 健康飲食:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理健康飲食與代謝症候群相關活動至少 2 場，每場至少 25 人。 2. 結合健康服務中心或醫療院所等辦理。其內容包含： <ol style="list-style-type: none"> (1) 3 少 1 多(少油、少糖、少鹽、多蔬果)飲食宣導及實務製作、健康採購、熱量標示等健康飲食相關活動。 (2) 代謝症候群(認識肥胖與鼓勵 40 歲以上參與免費成人健檢)。 <p>(三) 規律運動(健康體能)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理健康體能相關活動至少 2 場，每場至少 25 人。 2. 辦理規律運動活動，一週 5 天，每次至少 30 分鐘，每週至少達 150 分鐘，並彙整參與者紀錄。 <p>(四) 長者健康促進與安全:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 目標族群：65 歲以上長者(原住民身分長者 55 歲以上)。 2. 結合轄區健康服務中心辦理銀髮族雲端體適能檢測至少 20 人，檢測項目包括：身體質量指數、肌力、肌耐力及心肺功能。 3. 辦理長者健康促進與防跌宣導相關活動至少 2 場，每場至少 25 人。 <p>二、自選議題(至少一項)：</p> <p>(一) 衛生保健及健康促進議題:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理健康衛生保健相關活動至少 2 場，每場至少 25 人。 2. 結合健康服務中心、社區資源或醫療院所等辦理。其內容包含： <ol style="list-style-type: none"> (1)活躍老化：高齡友善社區、失智友善社區與關懷城市等。 (2) 支持團體：如失智症、糖尿病等。 (3) 健康檢查與篩檢服務：如四癌篩檢。 (4) 口腔衛生：如貝氏刷牙、口腔保健等。

項目	計畫申請說明
推動議題	<p>(二) 其他健康促進議題:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請依社區特色，自行規劃工作項目及目標值，並於計畫書中敘明。 2. 辦理相關活動，可結合健康服務中心或醫療院所等辦理。其內容如： 教育活動、環境改變活動(如菸害防制等)、行為修正活動、社區支持活動、健康評估活動、組織文化活動。 <p>註:上述活動須於執行期間，8月15日及10月15日提報前兩個月活動成果表(格式如附件1-2)，提交1份至委託辦理廠商。</p>
甄選標準	<p>一、甄選家數：60家。 未申請或曾申請本計畫補助之社區團體共同辦理。</p> <p>二、申請方式:</p> <p>(一) 請於107年5月4日(星期五)下午5時前，將計畫書(格式如附件1-3)一式5份及Word電子檔1份，送至轄區健康服務中心，逾期未送達者，一律不予受理，各申請資料收件後概不退還。</p> <p>(二) 檢附文件：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最近一次法人登記證明影本或其他足資證明之文件(如組織章程影本)。 2. 會計制度： <ol style="list-style-type: none"> (1) 請提供最近兩年經會計師或相關團體主辦會計簽認之決算資料(資產負債表及損益表)影本。 (2) 新成立之單位請提供財務證明相關資料。 <p>三、審查作業：</p> <p>採書面審查，初審分數須達80分以上，並依審查委員意見修正計畫書，經複審確認通過，每案核撥社區營造費新臺幣6萬元整。</p>
社區須配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入選後，依計畫書內容執行。 2. 接受至少2次專家輔導會議及實地訪查。 3. 參與相關教育訓練課程、聯繫會議、分享研討會及績優社區觀摩等活動。 4. 參與本局年終「健康促進」成果發表會。 5. 計畫執行次月起於8月、10月繳交執行成效表，10月提交推動特色報告及期末成果報告。
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每個社區團體至多申請1案，不得重複申請。 2. 同一計畫內容不可重複申請不同機關之計畫方案。 3. 按計畫申請順序依序審查，依擬訂方案之上限錄取。

00 區 00 社區發展協會

107 年度社區資源盤點調查表

社區資源盤點項目	名稱	單位/數量	備註
主要區塊(資源在社區內、掌控權在社區內)			
一、個人能力或個人天賦 社區內具有才藝、技能或經驗的居民，可協助推動社區健康營造，例如：退休老師或學者、其他專長領域者等。	範例： 00 大學 000 老師	1	具營養、體育、健康體能專長。
二、組織或社團的能力 社區內的組織團體，例如：市民組織、工會、宗教團體等。	範例： 大龍峒福壽宮	1	曾參與社區健康營造。
次要區塊 (資源在社區內、掌控權在社區外)			
一、私人及非營利團體 例如：醫院、社福機構、學術團體。	範例： 0000 福利機構	1	參與長者健康促進活動。
二、政府部門 例如：公立學校、圖書館、警察局、消防局、公園、市場等。	範例： 0000 傳統市場	1	參與健康飲食採購活動。
三、其他 例如：空地、空的房子等。	範例： 順興社區-田園基地	1	利用司法新村，打造空地桃花源，厝邊同享種菜樂趣、共餐活動，讓銀髮族群走出來與里民互動。
可開發資源區塊(資源在社區外、掌控權也在社區外)			
包含：各類福利、公共投資、公共資訊	範例： 誠品書店	1	可提供場地，辦理健康講座及活動。

填表人：

單位主管：

00 區 00 社區發展協會

107 年度社區健康生活方案執行成果表

議題	指標項目	目標值	執行成果							
			8 月	10 月	合計					
社區資源數	(1)參與本計畫之志工人數	25 人	人 (期末填寫)							
	(2)結合社區資源數 (請列出結合單位名稱)	至少 5 個	個 (期末填寫)							
指定 議題	社區資源盤點	辦理社區資源盤點 <u>繪製社區地圖</u> 1 份	份 (期中填寫)							
	健康飲食	辦理健康飲食(實務製作) 與代謝症候群相關活動	2 場/50 人							
	規律運動 (健康體能)	辦理健康體能相關活動	2 場/50 人							
	長者健康促進	(1) <u>辦理銀髮族雲端體適能檢測</u>	20 人							
	與安全	(2) <u>辦理長者健康促進與防跌宣導相關活動</u>	2 場/50 人							
自選 議題	<u>衛生保健及健康促進議題(活躍老化、高齡友善社區、失智友善社區與關懷城市等議題)</u>	辦理健康衛生保健相關活動，名稱： _____	2 場/50 人							
	其他健康促進議題	自擬工作項目及目標	自訂							

註:本表自執行月起按月統計

填表人:

單位主管:

附件 1-3

臺北市○○○○○○○○(社區團體名稱)
107年度社區健康生活計畫書

(共__頁，附件__件；本計畫書均以 A4 紙條列式繕打書寫)

一、申請單位基本資料	
(一)機關團體名稱：	
(二)立案字號及日期：	
(三)統一編號：	
(四)組織宗旨或目標：	
(五)負責人姓名：	
(六)主要推動者姓名：	
(七)聯絡人姓名：	
電話：	手機：
傳真：	
通訊地址：	
電子郵件信箱 (E-mail)：	
(八)單位是否曾接受過相關社區營造計畫補助：	
<input type="checkbox"/> 無。	
<input type="checkbox"/> 有，曾接受過補助單位：(請填寫)	
<input type="checkbox"/> 行政院環保署之環境改造。	
<input type="checkbox"/> 行政院文化建設委員會之社區總體營造。	
<input type="checkbox"/> 臺北市政府衛生局社區健康生活方案，補助次數：__次，補助年度__年。	
<input type="checkbox"/> 臺北市政府社會局社區發展工作。	
<input type="checkbox"/> 行政院衛生署國民健康局社區健康營造計畫。	
<input type="checkbox"/> 內政部社會司之福利社區化。	
<input type="checkbox"/> 內政部營建署之城鄉風貌整體規劃。	
<input type="checkbox"/> 行政院農業委員會林務局社區植樹綠美化計畫。	
其他：	

二、社區概況

(一)營造之社區名稱：

(二)社區地理位置及範圍（可另附社區地圖）

(三)社區特性/問題（請儘可能發揮特色陳述，包括人口特質、生活型態與環境、社區問題）

三、計畫內容：

(一) **近3年推動社區健康營造之成效及檢討：**(社區健康改善的情況，如社區居民行為、健康狀況及環境的改變，若無社區健康營造經驗，請填寫無)

(二) **本年度營造的健康促進議題：**

指定議題： 社區資源盤點 健康飲食 規律運動 長者健康促進與安全

自選議題(至少一項)： 健康衛生保健(至少一項主題)

其他健康促進議題： _____

(三) **推動成員：**(組員及團隊運作方式)

(四)計畫目標：(請詳補助作業申請須知，各項推動議題；註：勿直接複製計畫申請說明內容)

- 1.
- 2.
- 3.

(五)實施策略：

(六)社區資源運用：(與在地資源或組織結合、及研擬具體合作策略含志工招募人數)

(七)其他：(創意事項)

四、經費預算(經費編列標準)

項 目	單 價	數 量	總 價	經費來源		用途說明
				申請經費	自籌經費	

總 計						

總預算： 元

1. 申請委辦費用： 元

2. 自籌款費用： 元

五、預定工作內容與進度

工作內容	執行進度								
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
-									
-									
-									
-									
-									

申請單位：_____

機關用章



負責人章



負責人簽名：_____

申請日期： 年 月 日