

## 103 年度蓄意性傷害成果

### 一、員工樂活紓壓

活動日期	主題	講師	參與人數
103.04.07	迷你花園	開南大學健康養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	27
103.4.28	桌上型禪宗庭園、紙作康乃馨	開南大學健康養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	25
103.05.05	配合母親節，製作康乃馨花及種植番茄	開南大學健康養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	26
103.5.19	組合盆栽植物	開南大學健康養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	25
103.5.26	芳香紓壓與自我照顧	康復之友協會 社區化就業服務組 崔儀珮 督導	27
共計 5 場次			130 人次

活動剪影：



說明：員工藉由植物種植紓壓



說明：員工由精油紓壓

## 二、社區教育

活動日期	主題	講師	參與人數
103.05.05	口腔衛生與保健	大同區陳少卿主任 助教:鄭彩鑾	26
103.06.03	園藝治療	開南大學健康 養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	29
103.06.05	口腔衛生與保健	大同區陳少卿主任	24
103.06.17	園藝治療	開南大學健康 養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	22
103.06.19	動物輔助治療	臺北護理健康大學護理 學系葉明理老師 助教:林湯森玉	37
103.06.26	動物輔助治療	臺北護理健康大學護理 學系葉明理老師 助教:林湯森玉	30
103.07.03	動物輔助治療	北護理健康大學護理學 系葉明理老師 助教:林湯森玉	23
103.07.08	園藝治療	開南大學健康 養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	25
103.07.10	動物輔助治療	北護理健康大學護理學 系葉明理老師 助教:林湯森玉	23
103.07.15	園藝治療	開南大學健康 養生與健康行銷學系 郭毓仁 副教授	21
103.07.29	集體藝術 創作	二十張靈糧 福音中心 吳翊琳老師	27
103.8.05	集體藝術 創作	二十張靈糧 福音中心 吳翊琳老師	23
共計 12 場次			310 人次

## 活動剪影



說明：動物輔助治療來紓壓



說明：集體藝術創作來紓壓

三、配合社區篩檢 40 歲以上進行憂鬱量篩檢共計辦理 6 場  
/498 人次。

四、102.103 年憂鬱量表篩檢成果比較：

年度	102 年	103 年
憂鬱量表篩檢人數	1200	498
異常轉介人數	2	1

五、101.102.103 年自殺通報成果比較：

年度	101	102	103(統計到 10/14)
本區自殺人數	221	213	124
派案本中心訪視人數	35	41	20
完成訪視人數	33	40	20
失蹤、失聯人數	2	1	0

備註：3 年自殺通報比較看出自殺有下降之趨勢

六、辦理紓壓課程講座共辦理 3 場次/145 次參加。



說明：辦理紓壓課程講座