

大同區臺北市大同安全與健康促進會
108 年度社區健康生活方案執行成果表

議題	指標項目	目標值	執行成果						
			5	6	7	8 月	9-10 月	合計	
社區資源數	(1)參與本計畫之志工人數	25 人	45 人						
	(2)結合社區資源數 (請列出結合單位名稱)	至少 5 個	大同區公所、大同區健康服務中心、大同老服中心、重慶國中、民權里辦公室、迪化商圈發展促進會、勵友中心、大稻埕創意街區發展協會等 8 個						
指定議題	社區評估	辦理社區評估	完成社區評估 1 份	1 份					
	社區資源盤點	辦理社區資源盤點	繪製社區地圖 1 份	1 份					
	健康飲食	辦理健康飲食(我的餐盤)與代謝症候群	至少 2 場/50 人	5/110		1/81	2/55	8/246	
	規律運動 (健康體能)	辦理宣導活動	至少 1 場/25 人	3/93				3/93	
		辦理健康體能相關活動	至少 2 場/50 人		3/71	6/119	6/123	15/313	
	長者健康促進	(1)辦理高齡友善相關活動	2 場/50 人	1/347	1/26	5/146	2/58	2/61	11/638
		(2)長者志工及教育培訓	5 人/1 場			2/41		2/41	
	衛生保健及健康促進議題 (健康檢查與篩檢服務、口腔衛生)	辦理健康衛生保健相關活動，名稱：口腔衛生、健康檢查、篩檢服務	2 場/50 人		2/126	社區篩檢		2/126	
	其他健康促進議題	自擬工作項目及目標:新移民健康體位班	自訂		4/82	菸害掃街活動 1 場/4 條街	1/231 珍愛記憶 1/25 防身術	7/338	

填表人：張啟明總幹事

單位主管：林定國理事長